



## „Wir hören zu“ – Kinderschutzbund sucht neue Telefonberater:innen Schulung startet im Frühjahr 2026

Manchmal reicht ein Gespräch, um wieder Luft holen zu können. „Seit einem Anruf bei euch ist mein Leben wieder ruhiger geworden und ich auch. Danke dafür!“, schrieb ein Jugendlicher nach seinem Gespräch mit der „Nummer gegen Kummer“. Solche Sätze zeigen, wie wertvoll es ist, wenn jemand zuhört – einfach da ist, ohne zu werten.

Der Kinderschutzbund Rosenheim sucht Menschen, die genau das tun möchten: zuhören, stärken, Halt geben. Nicht als Profis, sondern als engagierte Mitmenschen, die ihre Zeit sinnvoll einsetzen möchten. Darüber reden hilft: Mehr als 5.000 Kinder und Jugendliche sowie rund 500 Eltern greifen jedes Jahr zum Telefon, weil sie jemanden brauchen, der ihnen zuhört. Doch die derzeit knapp 30 Ehrenamtlichen beim Kinderschutzbund Rosenheim reichen dafür längst nicht aus. Deshalb startet am 24. Februar 2026 eine neue Ausbildung für das Ehrenamt am Kinder- und Jugendtelefon sowie am Elterntelefon. Einsatzorte sind dabei Rosenheim oder Wasserburg.

Die Schulung umfasst mehrere Abendtermine und ein Wochenende, ergänzt durch Hospitationen am Telefon und am Ende gibt es eine Teilnahmebestätigung. Nach der Schulung übernehmen die Ehrenamtlichen zwei Dienste á 3 Stunden pro Monat – individuell flexibel planbar und je nach Wohnort in Rosenheim oder Wasserburg.

Fachliche Begleitung durch Praxisanleitung und Supervision sorgt dafür, dass niemand mit belastenden Situationen allein bleibt.

„Unsere Berater:innen schenken Zeit, Empathie und Ruhe – das ist unser wichtigstes Werkzeug“, erklärt Judith Santer, Koordinatorin der Beratungstelefone beim Kinderschutzbund Rosenheim. Eine Ehrenamtliche ergänzt: „Ich bin schon eine ganze Weile dabei, manchmal berührt es mich wirklich tief. Und gleichzeitig gehe ich jedes Mal mit dem Gefühl nach Hause, wirklich unterstützt zu haben.“

Wer gut zuhören kann, offen ist für ganz unterschiedliche Lebensentwürfe und Lust hat, Teil eines starken Teams zu werden, ist herzlich willkommen. Auch wer bisher nicht an ein Ehrenamt gedacht hat, kann hier einen sinnvollen und bereichernden Ausgleich zum Alltag finden.

Interessierte können ein unverbindliches Infogespräch vereinbaren:

Judith Santer, Kinder-/Jugendtelefon & Elterntelefon

Tel. 0170 3711775 · [j.santer@kinderschutzbund-rosenheim.de](mailto:j.santer@kinderschutzbund-rosenheim.de)

Weitere Informationen unter [www.kinderschutzbund-rosenheim.de](http://www.kinderschutzbund-rosenheim.de) oder [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de).

### Pressekontakt:

Barbara Heuel, Kinderschutzbund Rosenheim, Herbststraße 14, 83022 Rosenheim  
Tel. 08031-12929, Fax 08031-16756, mobil 0170-3711776  
[b.heuel@kinderschutzbund-rosenheim.de](mailto:b.heuel@kinderschutzbund-rosenheim.de)