

DUVED RIZA /DJUVEDJ REIS



Zutaten:

Karotten, Zwiebel, Paprika, Zucchini, Tomaten,
Knoblauch, Tomaten Soße, Öl, Vegeta (Salz und Pfeffer geht auch)

Zubereitung:

**Die Menge an Gemüse macht jeder für sich nach vorlieben fest
(oder was da ist)**

Am besten eignet sich Vok Pfanne aber normale geht auch.

Im heißem Öl (Oliven besser), zuerst die grob gehackte Karotten ,
Zwiebel Paprika ,Zucchini anbraten, zum Schluss die Tomaten dazugeben.

Ein paar Minuten anbraten und 2-5 Löffel Tomaten Soße dazugeben.

Noch kurz zusammen anbraten und den gekochten Reis und Knoblauch
dazu geben . Gut würzen.