

DUVED RIZA /DJUVEDJ REIS



Zutaten:

Karotten,Zwiebel,Paprika,Zucchini,Tomaten,
Knoblauch,Tomaten Soße,Öl ,Vegeta (Salz und Pfeffer geht auch)

Zubereitung:

**Die Menge an Gemüse macht jeder für sich nach vorlieben fest
(oder was da ist)**

Am besten eignet sich Vok Pfanne aber normale geht auch.

Im heißem Öl (Oliven besser), zuerst die grob gehackte Karotten ,
Zwiebel Paprika ,Zucchini anbraten, zum Schluss die Tomaten dazugeben.

Ein paar Minuten anbraten und 2-5 Löffel Tomaten Soße dazugeben.

Noch kurz zusammen anbraten und den gekochten Reis und Knoblauch
dazu geben . Gut würzen.